

INFORMAÇÃO PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DE EDUCAÇÃO FÍSICA 3º CICLO DO ENSINO BÁSICO 2013

1. INTRODUÇÃO

Esta informação visa divulgar as componentes da prova de equivalência à frequência do 3º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física aos diversos intervenientes no processo, relativamente às aprendizagens e às competências que são objeto de avaliação, às características e estrutura da prova, aos critérios gerais de classificação, material a utilizar e duração da prova.

2. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova a que esta informação se refere incide nos conhecimentos e nas competências enunciados no Programa de Educação Física em vigor (homologado em 2001).

A avaliação será realizada através de uma prova escrita e de uma prova prática de duração limitada, e só permite avaliar parte dos conhecimentos e das competências enunciados no Programa.

3. CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA DA PROVA

A prova apresenta uma componente escrita e uma componente prática.

- PROVA ESCRITA: A estrutura da prova sintetiza-se no Quadro 1

Temas	Conteúdos	Cotação (em pontos)
ATIVIDADES FÍSICAS	Regulamentos específicos de cada modalidade	70
	Técnica de execução dos elementos técnico-táticos de cada modalidade	
CONHECIMENTOS	Processos de desenvolvimento e manutenção da condição física	30
	Aprendizagem dos conhecimentos relativos à interpretação e participação nas estruturas e fenómenos sociais extra-escolares, no seio das quais se realizam as atividades físicas	



A prova apresenta quatro grupos de itens de seleção de escolha múltipla. Cada grupo de itens apresenta cinco questões.

PROVA PRÁTICA

- Desportos Individuais

*1 Prova à escolha do aluno de entre as seguintes: Atletismo ou Ginástica.

*1 Prova à escolha do aluno de entre as seguintes: Badminton ou Orientação

Quadro 2 – Temas, Conteúdos e Cotações.

Temas	Conteúdos	Cotação
Atividade Física Desporto individual: *Atletismo	Lançamento do peso Salto em comprimento	25
Atividade Física Desporto individual: *Ginástica	Solo: Rolamento à frente e à retaguarda; - Roda, Ponte - Apoio facial invertido Minitrampolim: salto em extensão, pirueta e salto engrupado.	25
Atividade Física Desporto individual:*Badminton	- Serviço; - Batimentos: clear, drive, lob. - Situação de jogo.	25
Atividade Física Desporto individual:*Orientação	Realiza um percurso na escola, individual, o mais rápido possível, e com o cartão de controlo preenchido corretamente, segundo um mapa de escala adequada.	25



- Desportos Coletivos

**2 Provas à escolha do aluno de entre as seguintes: Andebol, Basquetebol, Futebol ou Voleibol.

Quadro 3 – Temas, Conteúdos e Cotações

Temas	Conteúdos	Cotações
**Andebol	- Passe/receção; - Remate em apoio; - Remate em salto.	25
**Basquetebol	- Passe/receção; - Drible de progressão; - Lançamento na passada; - Lançamento em apoio.	25
**Futebol	- Passe /receção; - Condução de bola; - Drible/Finta; - Remate.	25
**Voleibol	- Passe de frente; - Manchete; - Serviço por baixo; Serviço por cima	25

- Tipologia, número de itens e cotação

Tipologia de itens	Número de itens	Cotação por itens
Prova escrita	20	5
Prova prática	10	10

4. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO:

- PROVA ESCRITA

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.



ESCOLHA MÚLTIPLA

A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

- Uma opção incorreta;
- Mais do que uma opção.

- PROVA PRÁTICA

Execução com muita facilidade dos exercícios critério (21-25 pontos);

Execução com facilidade dos exercícios critério (16-20 pontos);

Execução com dificuldade dos exercícios critério (11-15 pontos);

Execução com muita dificuldade dos exercícios critério (1-10 pontos);

Não execução dos exercícios critério (0 pontos).

5. MATERIAL:

PROVA ESCRITA

O aluno apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

As respostas são registadas em folha própria fornecida pelo estabelecimento de ensino.

PROVA PRÁTICA

O aluno deverá ter equipamento adequado à prática desportiva.

6. DURAÇÃO DA PROVA

A prova escrita tem a duração de 45 minutos e a prova prática tem a duração de 45 minutos, num total de 90 minutos.

Golegã, 30 de Abril de 2013

Os Professores:

(José Leote)

(Jose Mendes)