



INFORMAÇÃO PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DE EDUCAÇÃO FÍSICA 2º CICLO DO ENSINO BÁSICO 2013

1. INTRODUÇÃO

O presente documento visa divulgar as características da prova final do 2.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, dando a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação; Características e estrutura; Critérios gerais de classificação; Material e Duração.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta do Programa da disciplina.

2. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova a que esta informação se refere incide nos conhecimentos e nas competências enunciados no Programa de Educação Física em vigor.

A avaliação será realizada através de uma prova escrita e de uma prova prática de duração limitada, e só permite avaliar parte dos conhecimentos e das competências enunciados no Programa.

3. CARACTERIZAÇÃO E ESTRUTURA DA PROVA

A prova apresenta uma componente escrita e uma componente prática.

A estrutura da prova escrita sintetiza-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Valorização dos temas e conteúdos na prova

Prova Escrita		
Temas	Conteúdos	Cotação (em pontos)
<ul style="list-style-type: none">• Conhecimentos:<ul style="list-style-type: none">» Processos de desenvolvimento e manutenção da condição física.	<ul style="list-style-type: none">» Identifica as capacidades físicas e relaciona-as com a condição física.» Conhece e interpreta os indicadores que caracterizam a Aptidão Física, nomeadamente: baixos valores de frequência respiratória e cardíaca, rápida recuperação após esforço.» Conhece processos de controlo do esforço e como reage o organismo ao esforço.» Sabe como e onde se mede a frequência cardíaca e para que serve medir a frequência cardíaca.	18
<ul style="list-style-type: none">• Atividades Físicas/Matérias:<ul style="list-style-type: none">» Basquetebol, Voleibol, Ginástica e Atletismo.	<ul style="list-style-type: none">» Conhece as regras/regulamentos.» Identifica as técnicas.» Identifica os materiais específicos.	82



A estrutura da prova prática sintetiza-se no Quadro 2.

Quadro 2 – Valorização dos temas e conteúdos na prova

Prova Prática		
Temas	Conteúdos	Cotação (em pontos)
<ul style="list-style-type: none"> Atividade Física: Desporto coletivo - Basquetebol 	<p>Executa em situação de exercícios critério:</p> <ul style="list-style-type: none"> Passe/recepção; Drible de progressão; Lançamento na passada. <p>Executa em situação de jogo reduzido:</p> <ul style="list-style-type: none"> Ações ofensivas/defensivas, específicas da modalidade. 	30
<ul style="list-style-type: none"> Atividade Física: Desporto individual - Atletismo 	<p>Executa:</p> <ul style="list-style-type: none"> Salto em comprimento; Corrida de velocidade. 	30
<ul style="list-style-type: none"> Atividade Física: Desporto individual - Ginástica 	<p>Solo</p> <p>Realiza:</p> <ul style="list-style-type: none"> Rolamento à frente; Apoio facial invertido de cabeça ou de braços (opcional). <p>Aparelhos</p> <p>Realiza:</p> <ul style="list-style-type: none"> Salto ao eixo no boque. Salto em extensão no minitrampolim. 	40

A prova pode incluir os tipos de itens discriminados no Quadro 3.

Quadro 3 – Tipologia, número de itens e cotação

Tipologias de itens	Número de itens	Cotação por item (em pontos)
Prova Escrita		
<ul style="list-style-type: none"> Resposta curta 	5 a 6	37
<ul style="list-style-type: none"> Opções V/F 	3 a 4	30
<ul style="list-style-type: none"> Escolha múltipla 	2	28
<ul style="list-style-type: none"> Preenchimento de espaços 	1	5
Prova Prática (Grau de execução/nível prestação motora)		
Basquetebol	2	30 (15 Técnica/15 Situação de jogo)



Tipologias de itens	Número de itens	Cotação por item (em pontos)
Atletismo	2	30 (15 Salto em comprimento/15 Corrida de velocidade, a distribuir 7,5 para o nível de desempenho e 7,5 para o grau de execução)
Ginástica	4	40 (10 por cada elemento gímnico/salto)

4. CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO:

PROVA ESCRITA

- » As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.
- » São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:
 - Uma opção incorreta;
 - Mais do que uma opção.
- » Nas respostas de escolha múltipla, a cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta.
- » Se o aluno responder a um mesmo item mais do que uma vez, não eliminando inequivocamente a resposta que não deseja que seja classificada, deve ser considerada apenas a resposta que surgir em primeiro lugar.
- » As cotações dos itens encontram-se no final do enunciado da prova.

PROVA PRÁTICA

- » Grau de execução da técnica e nível de desempenho no salto e na corrida (Atletismo).
- » Grau de correção na execução de cada elemento gímnico/salto (Ginástica solo/aparelhos).
- » Grau de execução dos elementos técnicos e grau de eficácia das ações ofensivas e defensivas na modalidade selecionada (Basquetebol).

A classificação final corresponde à média aritmética simples, arredondada às unidades, das classificações das 2 componentes (teórica e prática) expressas em escala percentual de 0 a 100, de acordo com o ponto 4 do artº 17 do Despacho Normativo nº 5/2013 de 8 de Abril.

5. MATERIAL:

PROVA ESCRITA

O aluno apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta (não é permitido o uso de corretor).
A prova é realizada no enunciado.



PROVA PRÁTICA

O aluno deverá ter equipamento adequado à prática desportiva (Camisola, calça de fato de treino/calção e sapatilhas).

6. DURAÇÃO DA PROVA

A prova escrita tem a duração de 45 minutos e a prova prática tem a duração de 45 minutos, num total de 90 minutos.

Golegã, 29 de abril de 2013

Os Professores:

(Maria Rosa Simões Godinho)

(José António Marques Mendes)