

---

Informação – Prova de Equivalência à Frequência

2020/2021

(1ª e 2ª fases)

Tipo de prova: Prática

Duração da Prova: 45 minutos

---

### **Prova nº 28 do 2º Ciclo do Ensino Básico – Educação Física**

#### **Legislação:**

- Decreto-Lei nº55/2018 de 6 de julho (Final de 2º Ciclo com aplicação da Flexibilidade)
  - Despacho Normativo n.º 10-A/2021 de 22 de março
  - Decreto-Lei n.º 22-D/2021 de 22 de março
- 

O presente documento divulga informação relativa à prova final a nível de exame de equivalência à frequência da disciplina de Educação Física, a realizar em 2021, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais
- Material

**Objeto de avaliação** A prova tem por referência o Programa e Metas Curriculares de Educação Física e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada.

#### **Caracterização da prova:**

A prova apresenta uma componente prática.

## Critérios Gerais:

Quadro 1

Matérias	Competências Essenciais	Cotação (em pontos)
<ul style="list-style-type: none"><li>Atividade Física: Desporto Coletivo - Basquetebol</li></ul>	<p><b>Executa em situação de exercícios critério:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Passe/receção;</li><li>- Drible de progressão;</li><li>- Lançamento na passada.</li></ul> <p><b>Executa em situação de jogo reduzido:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Ações ofensivas/defensivas, específicas da modalidade.</li></ul>	<b>30</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>Atividade Física: Desporto Individual - <b>Atletismo</b></li></ul>	<p>Executa:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Salto em comprimento;</li><li>- Corrida de velocidade.</li></ul>	<b>30</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>Atividade Física: Desporto Individual- <b>Ginástica</b></li></ul>	<p><b>Solo</b></p> <p>Realiza:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Rolamento à frente;</li><li>- Apoio facial invertido de cabeça ou de braços (opcional).</li></ul> <p><b>Aparelhos</b></p> <p>Realiza:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Salto ao eixo no boque.</li><li>- Salto em extensão no minitrampolim.</li></ul>	<b>40</b>

A prova pode incluir os tipos de itens discriminados no Quadro 2.

**Quadro 2**

Tipologias de itens	Número de itens	Cotação por item (em pontos)
<b>Basquetebol</b>	<b>2</b>	<b>30</b> (15 Técnica/15 Situação de jogo)
<b>Atletismo</b>	<b>2</b>	<b>30</b> (15 Salto em comprimento/15 Corrida de velocidade, a distribuir 7,5 para o nível de desempenho e 7,5 para o grau de execução)
<b>Ginástica</b>	<b>4</b>	<b>40</b> (10 por cada elemento gímnico/salto)

**Material:**

O aluno deverá ter equipamento adequado à prática desportiva.

**Duração:**

A prova tem a duração de 45 minutos.

Golegã, 06 de maio de 2021

Os Professores:

Elisabete Semedo

.....  
Jorge Pereira

.....  
José Mendes

.....

