
Informação – Prova de Equivalência à frequência
(1ª e 2ª fases)

2020/2021

Tipo de prova: Escrita + Prática

Duração da Prova: 90 + 90 minutos

Prova nº 311 Ensino Secundário – Educação Física

Legislação:

- Despacho Normativo n.º 10-A/2021 de 22 de março
 - Decreto-Lei n.º 22-D/2021 de 22 de março
-

O presente documento divulga informação relativa à prova final a nível de exame de equivalência à frequência da disciplina de Educação Física, a realizar em 2021, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais
- Material

Objeto de avaliação A prova tem por referência o Programa e Metas Curriculares de Educação Física e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova escrita/prática de duração limitada.

Caracterização da prova:

A prova apresenta uma componente escrita e uma componente prática.

Prova Escrita - A prova apresenta quatro grupos de itens de seleção de escolha múltipla. Cada grupo de itens apresenta cinco questões.

Constituem objeto de avaliação, na prova, as aprendizagens a seguir especificadas:

- Atividades Físicas – Matérias:

- Regulamentos específicos de cada modalidade

- Técnica de execução dos elementos técnico-táticos de cada modalidade

- Conhecimentos:

- Processos de desenvolvimento e manutenção da condição física

- Aprendizagem dos conhecimentos relativos à interpretação e participação nas estruturas e fenómenos sociais extra-escolares, no seio das quais se realizam as atividades físicas

Prova Prática

- Desportos Individuais

Constituem objeto de avaliação, na prova, as matérias a seguir especificadas:

*1 Prova à escolha do aluno de entre as seguintes: Atletismo ou Ginástica.

*1 Prova à escolha do aluno de entre as seguintes: Badminton ou Orientação

*Atletismo	Lançamento do peso Salto em comprimento
*Ginástica	Solo: Rolamento à frente e à retaguarda; - Roda, Rodada, Ponte - Apoio facial invertido Minitrampolim: salto em extensão, pirueta, salto encarpado e salto engrupado.

*Badminton	<ul style="list-style-type: none"> - Serviço; - Batimentos: clear, drive, lob, amorti, remate. - Situação de jogo.
*Orientação	Realiza um percurso na escola, individual, o mais rápido possível, e com o cartão de controlo preenchido corretamente, segundo um mapa de escala adequada.

- Desportos Coletivos

Constituem objeto de avaliação, na prova, as matérias a seguir especificadas:

**2 Provas à escolha do aluno de entre as seguintes: Andebol, Basquetebol, Futebol ou Voleibol.

**Andebol	<ul style="list-style-type: none"> - Passe/receção; - Remate em apoio; - Remate em suspensão.
**Basquetebol	<ul style="list-style-type: none"> - Passe/receção; - Drible de progressão; - Lançamento na passada;

	<ul style="list-style-type: none"> - Lançamento em apoio. - Lançamento em suspensão
**Futebol	<ul style="list-style-type: none"> - Passe /recepção; - Condução de bola; - Drible/Finta; - Remate.
**Voleibol	<ul style="list-style-type: none"> - Passe de frente; Passe de costas; - Manchete; - Serviço por baixo; Serviço por cima

Cotações

Prova Escrita	Questão 1	Questão 2	Questão 3	Questão 4	Questão 5	Total Parcial
Item 1	5	5	5	5	5	25
Item 2	5	5	5	5	5	25
Item 3	5	5	5	5	5	25
Item 4	5	5	5	5	5	25
					Total	100

Prova Prática					
Desportos Individuais	Badminton**	Orientação**	Atletismo*	Ginástica*	Total Parcial
	25	25	25	25	50
Desportos Coletivos	Andebol #	Basquetebol #	Futebol #	Voleibol #	
	25	25	25	25	50
				Total	100

* 1 Prova à escolha do aluno de entre as seguintes: Atletismo ou Ginástica.

** 1 Prova à escolha do aluno de entre as seguintes: Badminton ou Orientação

2 Provas à escolha do aluno de entre as seguintes: Andebol, Basquetebol, Futebol ou Voleibol.

CrITÉrios Gerais:

Prova Escrita

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

ESCOLHA MÚLTIPLA

A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

- Uma opção incorreta;
- Mais do que uma opção.

Prova Prática

Execução com muita facilidade dos exercícios critério (21-25 pontos);

Execução com facilidade dos exercícios critério (16-20 pontos);

Execução com dificuldade dos exercícios critério (11-15 pontos);

Execução com muita dificuldade dos exercícios critério (1-10 pontos);

Não execução dos exercícios critério (0 pontos).

Na nota final, a prova escrita tem a ponderação de 30% e a prova prática tem a ponderação de 70%.

Material:

Prova Escrita

O aluno apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

As respostas são registadas em folha própria fornecida pelo estabelecimento de ensino.

Prova Prática

O aluno deverá ter equipamento adequado à prática desportiva.

Duração:

A prova escrita tem a duração de 90 minutos e a prova prática tem a duração de 90 minutos, num total de 180 minutos.

Golegã, 06 de maio de 2021

Os Professores:

Elisabete Semedo

.....

José Leote

.....

Rafael Salvaterra

.....