

Ano Letivo  
2022/2023

# PLANO ANUAL DE ATIVIDADES CLUBE UBUNTU

## AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE GOLEGÃ, AZINHAGA E POMBALINHO

Flávia Cristina da Silva Rodrigues  
Coordenadora da Equipa de Educadores Ubuntu

Financiado por:



## Plano Anual de Atividades do Clube Ubuntu

### Contextualização

O Agrupamento de Escolas de Golegã, Azinhaga e Pombalinho engloba as escolas das freguesias de Azinhaga, Pombalinho e Golegã, com aproximadamente 618 alunos, desde o ensino pré-escolar até ao ensino secundário/profissional.

O presente plano anual de atividades enquadra-se no Projeto Educativo do Agrupamento 2022-2025 e tem por linhas orientadoras de ação:

- I. Criar uma nova cultura de Agrupamento;
- II. Valorizar a identidade cultural da comunidade;
- III. Aprofundar as relações do Agrupamento com a comunidade educativa;
- III. Melhorar a qualidade do sucesso educativo

O projeto Ubuntu vai ao encontro das linhas orientadoras do projeto educativo e dos seguintes objetivos estratégicos:

A2 – Melhorar a qualidade das aprendizagens;

B1 – Melhorar a qualidade da participação cívica e da inclusão;

B2 – Promover o espírito de cidadania de acordo com os valores de interajuda, cooperação e liderança servidora.

## Clube Ubuntu do AEGAP

O Clube Ubuntu surgiu após a realização da Semana Ubuntu, no ano letivo transato, com base nas linhas orientadoras da Academia de Líderes Ubuntu, promovido pelo IPAV.

Este clube integra 16 alunos de vários níveis de ensino, com orientação da equipa de educadores Ubuntu do AEGAP, composta por 7 elementos (2 professoras, 1 educadora social, 1 psicóloga coordenadora do SIP, 1 psicóloga clínica, 1 assistente operacional e 1 professora bibliotecária), e tem por objetivos:

1. Desenvolver as capacidades pessoais, sociais e emocionais da comunidade escolar.
2. Fomentar a participação e interesse nas questões cívicas e humanas a todos os alunos.
3. Promover atividades que desenvolvam a competência de liderança servidora e ética do cuidado nas relações interpessoais;
4. Promover a solidariedade intra-escolar e inter-comunidade através de ações específicas;
5. Promover o sentido de responsabilidade e compromisso para com a comunidade através da organização e implementação das atividades.
6. Partilhar experiências e reflexões com base nos pilares do Ubuntu (Autoconhecimento, Autoconfiança, Resiliência, Empatia e Serviço)
7. Permitir a participação de toda a comunidade escolar, formando-a na base ubuntu.
8. Enquadrar a filosofia ubuntu no Agrupamento Escolar, iniciando na Escola Mestre Martins Correia.

### Funcionamento do Clube:

O Clube Ubuntu reúne semanalmente às quartas-feiras das 14 horas e 30 minutos às 16 horas na biblioteca escolar, com a supervisão da equipa de educadores do AEGAP, através da realização de sessões de reflexão no âmbito dos 5 pilares da filosofia Ubuntu, organização de eventos e promoção da cidadania ativa.

As atividades são preparadas e orientadas pela equipa de educadores Ubuntu, tendo por base o Manual do Clube Ubuntu, as propostas de atividades dos vários projetos e clubes do PAA do AEGAP e atividades propostas pelo IPAV.

### **Metodologia a adotar**

Tendo em conta a tipologia das atividades apresentadas no Manual dos Clubes Ubuntu foi definido pelo Clube Ubuntu a realização de atividades mensais intercaladas entre dinâmicas de grupo intragrupal e uma a duas atividades por mês na metodologia de trabalho de projeto em articulação com as atividades do PAA da biblioteca escolar, do SIP, Educação Social, projeto Eco-Escolas e restantes atividades do Agrupamento.

As atividades serão desenvolvidas tendo como base o aprofundamento dos 5 pilares do Ubuntu e trabalho de projeto, a Ética do Cuidado, a Construção de Pontes e a Liderança Servidora.

### **Objetivos das atividades:**

- Educar para os afetos;
- Educar para atitudes responsáveis perante o meio ambiente
- Educar em atitudes e valores cívicos;
- Educar para a diversidade e a não discriminação;
- Contribuir para a sustentabilidade do planeta:
- Promover valores de mudança de atitudes e de comportamentos face ao ambiente;
- Compreender a necessidade de preservar o ambiente e promover o desenvolvimento sustentável;
- Identificar práticas de consumo responsável que visem a redução, a reutilização e a reciclagem de resíduos.
- Contribuir para o exercício de uma cidadania consciente, dinâmica e informada face às problemáticas ambientais.

### Áreas temáticas de implementação das atividades

<p><b>Dias Ubuntu</b> (comemoração de efemérides e datas propostas pelo IPAV no decorrer do ano letivo)</p>	<p><b>Mãos na Massa</b> (iniciativas de serviço e voluntariado)</p>	<p><b>Multiplicando</b> (Dinâmicas com base nos pilares do Ubuntu, com os alunos e restante comunidade do agrupamento)</p>	<p><b>Em Campanha</b> (Criação de campanhas de sensibilização (online ou offline))</p>
<p>1. Dia Mundial do Combate ao Bullying (outubro)</p> <p>2. Dia Escolar da Não violência e Paz – Dia do assassinato de Gandhi (30 de janeiro 2022)</p> <p>3. Semana da Empatia;</p> <p>4. Dia do Agrupamento;</p> <p>Outros temas/dias propostos;</p>	<p>5. Atividades em articulação com o Recreio Inclusivo;</p> <p>6. Atividades em articulação com a Câmara Municipal da Golegã e Junta de Freguesia da Golegã;</p> <p>7. Atividades de voluntariado em articulação com diferentes entidades/associações do Concelho da Golegã;</p> <p>8. Atividades de voluntariado com o Banco Alimentar:</p>	<p>9. Dinamização da Semana Ubuntu</p> <p>10. Dinamização de atividades em articulação com a Biblioteca Escolar:</p> <p>10.1. Mês Internacional da Biblioteca Escolar (outubro);</p> <p>10.2. Atividade Direitos, deveres e desejos (novembro)</p> <p>10.3. Dia Internacional da Deficiência (dezembro)</p> <p>10.4. Dia Escolar da Não Violência e da Paz (janeiro)</p> <p>10.5. Viver os afetos (fevereiro);</p> <p>10.6. Dia da Árvore (março)</p>	<p>12. Campanha de sensibilização para recolha de roupas/brinquedos/móveis para entregar ao Espaço Família;</p>

	a) Participação na campanha “Papel por Alimentos”	11. Criação de um canal de comunicação do Clube com a comunidade;	
--	------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------	--

Cofinanciado por:



## Planificação das Atividades

(As atividades apresentadas podem ser suscetíveis de alteração consoante decisões superiores)

### Atividade 1: Dia Mundial do Combate ao Bullying (outubro)

**O quê?** Realização de dinâmicas de grupo sobre a temática;

**Para quê?**

1. Sensibilizar para a temática do Bullying e para a criação de laços de amizade e empatia;

**Quando?** 22 de outubro de 2022

**Onde?** No espaço escolar, em horário de intervalo e hora de almoço.

**Para quem?** Alunos do clube ubuntu

**Como?**

1. Realização de dinâmicas sobre a temática, propostas pela Academia de Líderes Ubuntu.
2. Debate e reflexão sobre o tema – partilha de experiências.

**Com quem?**

- Equipa de Educadores Ubuntu;
- Alunos dos Clube Ubuntu

Cofinanciado por:



**Com quê?** Materiais audiovisuais; material de desgaste;

## **Atividade 2: Dia Escolar da Não violência e Paz – Dia do assassinato de Gandhi**

**O quê?** Realização de atividades/ dinâmicas de grupo sobre a temática, em articulação com IPAV e BE.

**Para quê?**

1. Sensibilizar para a temática da Não Violência e da Paz
2. Promover a criação de laços de amizade e empatia, união e promoção das relações interpares saudáveis;

**Quando?** 30 de janeiro de 2023

**Onde?** No espaço escolar

**Para quem?** Alunos do Clube, Alunos da Escola Mestre Martins Correia

**Como?**

### **1. Proposta atividade Clube Ubuntu:**

- Sensibilização para a temática da Paz e da Não violência
- Criação do dado gigante da Paz e realização de dinâmicas de grupo utilizando o mesmo, com questões de reflexão sobre “o que posso fazer?”, “o que já faço para promover esta situação?”, “o que podemos todos juntos fazer ou alterar?”
- Divulgação do dado da Paz pelas Turmas com proposta de reflexão com as questões mencionadas.

### **2. Atividades em articulação com IPAV e Biblioteca Escolar.**

Cofinanciado por:





## Com quem?

- Equipa de Educadores Ubuntu;
- Alunos dos Clube Ubuntu
- Professora Bibliotecária

**Com que?** material de desgaste, folhas de papel, dado da paz, materiais audiovisuais

## Atividade 3: Semana da Empatia – E se Fosse Contigo?

**O quê?** Realização de sessões e dinâmicas grupais de sensibilização para o sentimento da empatia;

### Para quê?

1. Sensibilizar para as questões da empatia com o próximo.
2. Promover a união e relação interpares saudáveis.

**Quando?** Durante o mês de fevereiro

**Onde?** Em espaço de sala de aula/sala do futuro.

**Para quem?** Sessões direcionadas aos anos escolares onde é emergente trabalhar o pilar da empatia, relativamente os 7º, 8º e 9º anos.

### Como?

- Brainstorming sobre empatia com as turmas;

Cofinanciado por:



- Recolha dos testemunhos – “O que farias se visses um colega na situação, aqui na escola?” - retirar exemplos do vídeo elaborado no ano anterior.
- Demonstração do vídeo e reflexão sobre o ambiente escolar;
- Realização de dinâmicas grupais: “aproxima-te da linha se...”, e “Folha dos elogios”;

### Com quem?

- Equipa de Educadores Ubuntu;
- Alunos dos Clube Ubuntu
- Diretores de Turma;

**Com que?** Materiais audiovisuais; material de desgaste; dinâmica “Aproxima-te da linha se...” e “colocar-se no lugar do outro”.

Cofinanciado por:



## Atividade 4: Dia do Agrupamento

**O quê?** Demonstração de artesanato tradicional da Golegã, elaborado pelos alunos, familiares e comunidade do concelho da Golegã;

### Para quê?

1. Promover as competências pessoais e sociais.
2. Incentivar o espírito de partilha e solidariedade.
3. Valorizar o património local e as relações intergeracionais.
4. Valorizar a relação entre escola-família-comunidade

**Quando?** maio de 2023 (data a definir)

**Onde?** Escola Mestre Martins Correia

**Para quem?** Alunos, Pais e Encarregados de Educação, Comunidade Escolar, Educativa e Local;

### Como?

1. Convidar os pais e avós e a comunidade que realizem artesanato ou outras habilidades, para virem mostrar as suas obras à comunidade escolar;
2. Os participantes trocam entre si produtos confeccionados pelos próprios, funcionando os produtos como moeda.
3. Cada participante ou grupo de participantes tem um espaço/banca onde apresenta os seus produtos.
4. Dinamização de músicas tradicionais que proporcionem um baile.

## Com quem?

- Equipa de Educadores Ubuntu;
- Alunos dos Clube Ubuntu
- Comunidade escolar e educativa
- Comunidade da Golegã

**Com que?** Mesas, toalhas, produtos (comestíveis, artesanato, demonstração de talento), materiais de desgastes, coluna de som, telemóveis, cartão, entre outros.

## Atividade 5: Dinamização de atividades Ubuntu com o Recreio Inclusivo

**O quê?** Dinamização de atividades lúdico-pedagógicas/dinâmicas de grupo;

### Para quê?

- Promover as competências pessoais e sociais.
- Incentivar o espírito de inclusão e interação social e escolar.

**Quando?** Ano letivo 2022/2023

**Onde?** Escola Mestre Martins Correia

**Para quem?** Alunos (as) da escola Mestre Martins Correia

**Como?** Desenho, planificação e dinamização das atividades em conjunto com a educadora social.

Cofinanciado por:



### Com quem?

- Equipa de Educadores Ubuntu;
- Alunos dos Clube Ubuntu

**Com que?** A definir consoante a atividade.

## Atividade 6: Dinamização de atividades em articulação com a Câmara Municipal da Golegã e Junta de Freguesia da Golegã;

**O quê?** Atividades de voluntariado na comunidade local

### Para quê?

- Promover a participação cívica ativa na comunidade local e incentivar ao voluntariado.
- Promover a consciência ambiental.
- Colaborar na resposta às necessidades identificadas pelas entidades.

**Quando?** Durante o ano letivo 2022/2023

**Onde?** Concelho da Golegã

**Para quem?** Alunos clube ubuntu, comunidade Local

**Como?** Realizar atividades de acordo com as necessidades identificadas pelas entidades da Golegã.

Cofinanciado por:



## Com quem?

- Equipa Educadores Ubuntu
- Alunos dos Clube Ubuntu
- Comunidade escolar
- Comunidade local

**Com que?** Materiais a adquirir, dependendo da atividade a realizar e recursos disponíveis por parte do AEGAP e das instituições/associações.

## Atividade 7: Atividades de voluntariado em articulação com diferentes associações/instituições do Concelho da Golegã;

**O quê?** Atividades de voluntariado com instituições/associações do Concelho da Golegã.

## Para quê?

- Promover a participação cívica ativa na comunidade local e incentivar ao voluntariado.
- Criar laços de empatia intergeracional, entre os alunos do Clube Ubuntu e a comunidade local, crianças e idosos.

**Quando?** Durante o ano letivo 2022/2023

**Onde?** Concelho de Golegã

**Para quem?** Crianças e Idosos da comunidade;

**Como?** Atividades com base na filosofia ubuntu através da educação não formal, dinâmicas de grupos, como por exemplo, atividades de leitura de histórias/anedotas, momentos musicais/danças, confeção de bolos/broas, comemoração de efemérides, dinâmicas de grupo, entre outras.

### Com quem?

- Equipa Educadores Ubuntu
- Alunos dos Clube Ubuntu
- Associações/instituições locais, (Santa Casa da Misericórdia da Golegã e Azinhaga (Lar, Centro de Dia, Centro de Saúde, CATEI, entre outros.)

**Com quê?** Materiais a adquirir, dependendo da atividade a realizar e recursos disponíveis por parte do AEGAP e das instituições/associações.

## Atividade 8: Participação em companhias de voluntariado do Banco Alimentar

**O quê?** Participação na Campanha "Papel por Alimentos".

A Campanha é uma ação promovida pela Federação Portuguesa dos Bancos Alimentares, com contornos ambientais e de solidariedade: todo o papel recolhido é convertido em produtos alimentares a distribuir pelos mais carenciados.

**Para quê?** Pretende-se realizar a maior recolha de papel possível para ser entregue no banco alimentar mais próximo, no âmbito da campanha mencionada.

1. Promover atitudes de solidariedade com o próximo.
2. Promover a recolha de papel numa lógica de participação cívica e ambiental.
3. Envolver os alunos e toda a comunidade escolar, contribuindo para os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável.
4. Incentivar à participação no desenvolvimento sustentável e formar os alunos em práticas simples de cidadania.

**Quando?** Ano letivo 2022/2023

**Onde?** Escola Mestre Martins Correia e Sede Banco Alimentar

**Para quem?** Sede Banco Alimentar

**Como?**

1. Articulação com Projeto Eco-Escolas.
2. Sensibilização e divulgação de recursos materiais que promovam a participação na campanha e recolha de papel na comunidade escolar e local, com participação dos Encarregados de Educação.
3. Definir um local para armazenar o papel recolhido.
4. Deslocação à sede do Banco Alimentar para entrega dos kilos de papel angariado e observação do processo de recolha, separação e distribuição dos alimentos.

**Com quem?**

- Equipa de Educadores Ubuntu;
- Alunos do Clube Ubuntu
- Projeto Eco-Escolas;

Cofinanciado por:





- Comunidade escolar e educativa
- Banco Alimentar

**Com quê?** Materiais a adquirir, dependendo da atividade a realizar e recursos disponíveis por parte do AEGAP e das instituições/associações.

Cofinanciado por:



## Atividade 9. Dinamização da Semana Ubuntu

**O quê?** Participação na dinamização de algumas dinâmicas durante a semana Ubuntu.

**Para quê?**

1. Desenvolver competências pessoais e sociais de dinamização das dinâmicas ubuntu, experienciadas no ano anterior;
2. Dar continuidade ao espírito ubuntu e partilha de experiências.
3. Dar oportunidade aos alunos do clube de serem dinamizadores ubuntu;

**Quando?** 21 a 25 novembro

**Onde?** Escola Mestre Martins Correia

**Para quem?** Alunos inscritos na semana ubuntu

**Como?**

- Ajuda na organização e preparação dos materiais para a semana ubuntu;
- Participação na semana ubuntu, dinamização de algumas dinâmicas de grupo com os colegas, com supervisão dos educadores ubuntu.

**Com quem?**

- Equipa de Educadores Ubuntu;
- Alunos do Clube Ubuntu

Cofinanciado por:



**Com quê?** Materiais a adquirir, dependendo da atividade a realizar e recursos disponíveis por parte do AEGAP e das instituições/associações.

## Atividade 10. Dinamização de atividades em articulação com a Biblioteca Escolar

**O quê?** Atividades de articulação com a Biblioteca Escolar

**Para quê?** Participar de forma ativa nas dinâmicas promovidas pela biblioteca escolar e incentivar todos os colegas na participação das mesmas.

**Quando?** Durante o ano letivo 2022/2023

**Onde?** Escola Mestre Martins Correia

**Para quem?** Alunos do Clube e alunos da Escola Mestre Martins Correia

**Como?**

### A. Mês Internacional da Biblioteca Escolar (outubro):

- Exploração do tema “Ler para a paz e harmonia globais”;
- Exploração do lema "Esperançar em tempo sombrios": chuva de ideias, elaboração de 2 cartazes coletivos com mensagens escritas ou desenhadas dos alunos sobre "O que posso fazer para mudar o Mundo?", "O que é para mim Esperançar?";
- Leitura/audição de podcasts de leituras de poemas/ pequenos textos alusivos ao tema do MIBE, selecionados pelos alunos do AE;

### **B. Atividade Direitos, deveres e Desejos (novembro):**

- Jogo sobre os direitos e deveres das crianças, baseado num jogo da UNICEF;

### **C. Dia Internacional da Deficiência (dezembro):**

- Visionamento de filmes “Cuerdas” (1º e 2º ciclo) e “Sempre Amigos” (3ºciclo e Secundário), debate e exposição no lugar do outro;

### **D. Dia Escolar da Não Violência e da Paz (janeiro)**

- Pomba Picasso; Poemário ou Dicionário da Paz

### **E. Viver os afetos (fevereiro)**

- Elaboração de um painel "O que são para ti os afetos?"

### **F. Dia da Árvore (março)**

- Caça aos poemas escondidos nas árvores, os alunos irão ler os poemas no microfone disponível para esse efeito.

### **Com quem?**

- Equipa de Educadores Ubuntu;
- Alunos do Clube Ubuntu
- Professora Bibliotecária

**Com quê?** Materiais a adquirir, dependendo da atividade a realizar e recursos disponíveis por parte do AEGAP e das instituições/associações.

## Atividade 11: Criação de um Canal de Comunicação/Divulgação de Práticas do Clube Ubuntu

**O quê?** Criação de uma página online do Clube Ubuntu do AEGAP (Podcast/Site/Instagram/TikTok)

**Para quê?** Partilha das atividades e reflexões realizadas no Clube durante o ano.

**Quando?** Durante o ano letivo 2022/2023

**Onde?** Escola Mestre Martins Correia

**Para quem?** Comunidade escolar e educativa

**Como?**

1. Escolha da plataforma online e criação de um canal de comunicação para a comunidade exterior
2. Fotografar ou gravar as atividades realizadas e respetivas reflexões e partilhar no canal

**Com quem?**

- Equipa de Educadores Ubuntu;
- Alunos do Clube Ubuntu

**Com quê?** Material audiovisual, fichas de dinâmicas realizadas a adquirir.

## Atividade 12: Campanha de sensibilização para recolha de roupas/brinquedos/móveis para entregar ao Espaço Família;

**O quê?** Recolha de roupas/brinquedos/móveis

**Para quê?** Sensibilização para a campanha de recolha de materiais que já não se utilizam e que possam ser úteis a outros da comunidade.

**Quando?** Durante o ano letivo 2022/2023

**Onde?** Escola Mestre Martins Correia

**Para quem?** Turmas do AEGAP; Espaço Família

**Como?**

- Contacto com o Espaço Família para aferir necessidades;
- Construção de materiais de sensibilização/informação para a recolha;
- Entrega dos materiais recolhidos

**Com quem?**

- Equipa de Educadores Ubuntu;
- Alunos do Clube Ubuntu
- Turmas do AEGAP
- Comunidade Escolar e Educativa
- Pais e Encarregados de Educação

Cofinanciado por:



**Com quê?** Materiais a adquirir, dependendo da atividade a realizar e recursos disponíveis por parte do AEGAP e das instituições/associações.

Cofinanciado por:

