|  |  |
| --- | --- |
| https://www.dgeste.mec.pt/wp-content/uploads/2023/10/RP_Educa%C3%A7%C3%A3o.png |  |

**Informação- prova de** Equivalência à Frequência de Educação Física

**Código da prova**: 28

**Ano da prova:** 6º Ano/2º Ciclo

**Enquadramento legal da prova**: Despacho Normativo n.º 4/2024

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Objeto de avaliação:**

A prova tem por referência as Aprendizagens Essenciais (2º Ciclo do Ensino Básico), homologadas pelo Despacho n.º 6944-A/2018, de 19 de julho, em articulação com o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória, homologado pelo Despacho n.º 6478/2017, 26 de julho, e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada.

**Caracterização da prova:**

A prova apresenta uma componente prática.

A prova é cotada para 100 pontos.

O aluno deverá ter equipamento adequado à prática desportiva.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Matérias** | **Aprendizagens Essenciais** | **Cotação**  **(em pontos)** |
| Jogo Desportivo Coletivo **Basquetebol** | **Executa em situação de exercícios critério:**  - Passe/receção;  - Drible de progressão;  - Lançamento na passada.  **Executa em situação de jogo reduzido:**  - Ações ofensivas/defensivas, específicas da modalidade. | **30** |
| Desporto Individual I  **Atletismo** | **Executa:**  - Salto em comprimento;  - Corrida de velocidade. | **30** |
| Desporto Individual II- **Ginástica** | **Solo**  Realiza:  - Rolamento à frente;  - Apoio facial invertido de cabeça ou de braços (opcional).  **Aparelhos**  Realiza:  - Salto ao eixo no boque.  -Salto em extensão no minitrampolim. | **40** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tipologias de itens** | **Número de itens** | **Cotação por item**  **(em pontos)** |
| **Basquetebol** | **2** | **30**  (15 Técnica/15 Situação de jogo) |
| **Atletismo** | **2** | **30**  (15 Salto em comprimento/15 Corrida de velocidade, a distribuir 7,5 para o nível de desempenho e 7,5 para o grau de execução) |
| **Ginástica** | **4** | **40**  (10 por cada elemento gímnico/salto) |

**Duração da Prova e do período de tolerância:**

A prova tem a duração de 45 minutos, sem tolerância.