

Dia Mundial do Não Fumador

Dia Mundial do Não Fumador
17 de Novembro

**A biblioteca
do teu agrupamento!**

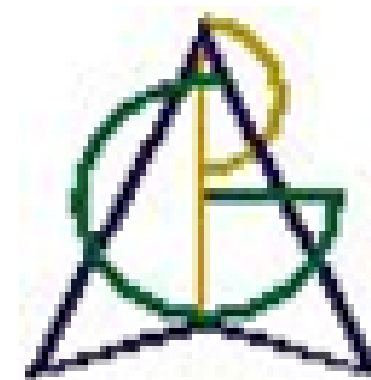



BE/CRE



E-mail: eb.golega.be.cre@hotmail.com

**Comemoração de
Efemérides**



Dia Mundial do Não Fumador

O Tabagismo é considerado pela OMS (Organização Mundial de Saúde) a principal causa de morte em todo o mundo.

A «Luta antitabágica» constitui um grave problema de saúde pública. Cada vez mais é importante implementar acções de formação e de educação da população em geral.

O tabaco é uma droga e por isso provoca dependência. Não é fácil deixar de fumar, mas este acto traz benefícios de ordem física, psicológica e económica.

A desabituação da nicotina é difícil e muitas vezes requer acompanhamento profissional.

Dia Mundial do Não Fumador



O tabaco é um dos maiores inimigos da saúde pública!

