

## *Dia Mundial da Luta Contra a Sida*

“Em 1988, a Organização Mundial de Saúde declara o dia 1 de Dezembro o Dia Mundial da Luta Contra a Sida.”

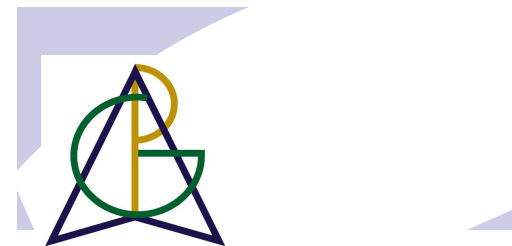


Escola B. 2,3/§ Mestre Martins  
Correia

**BE/CRE**

**E-mail:**

[eb.golega.be.cre@hotmail.com.com](mailto:eb.golega.be.cre@hotmail.com.com)



**Escola B. 2,3/§ Mestre  
Martins Correia**

*Dia Mundial da  
Luta Contra a Sida*

**1/Dezembro/2009**



## Dia Mundial da Luta Contra a Sida

### O que é a sida?

A SIDA é provocada pelo Vírus da Imunodeficiência Humana (VIH), que penetra no organismo por contacto com uma pessoa infectada. A transmissão pode acontecer de três formas: relações sexuais; contacto com sangue infectado; de mãe para filho, durante a gravidez ou o parto e pela amamentação.

O VIH é um vírus bastante poderoso que, ao entrar no organismo, dirige-se ao sistema sanguíneo, onde começa de imediato a replicar-se, atacando o sistema imunológico, destruindo as células defensoras do organismo e deixando a pessoa infectada (seropositiva), mais debilitada e sensível a outras doenças.

### A Sida:

Há razão para temer

Doença tão perigosa

Apesar de não cancerosa

Seres humanos faz sofrer

E muito já fez morrer

Aquele mal tão malvado

Que traz o doente desanimado

E a viver com amargura

Mas como aquilo não tem cura

Vive-se muito preocupado

Não podemos desanimar

Nem perder a esperança

Se a malvada doença

Um dia se vai curar

Portanto, vamos esperar

Fazendo a nossa vida

Não pensando na despedida

Para não desanimar

E muito menos preocupar

Com a doença da Sida

Vamos encarar com paciência

Aquela doença maligna

Confiar na medicina

E na sua competência

Porque a sua experiência

Doentes têm conformado

E muitos a têm curado

Ao longo da nossa vida

*Joaquim Tremoceiro*

(Poeta Popular de Montalvão – Nisa)

### Estatísticas:

A síndrome de imunodeficiência adquirida (SIDA) é a doença infecciosa que mais mata no mundo. Hoje, de acordo com dados da Organização Mundial de Saúde (OMS), 40 milhões de pessoas possuem a enfermidade. Do total de infectados, aproximadamente 95% vivem em países em desenvolvimento

