**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Informação- Prova de** Equivalência à Frequência de Educação Física

**Código da prova**: 47

**Ano de escolaridade:** 4.º Ano

**Enquadramento legal da prova**: Despacho Normativo n.º 2-A/2025

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Objeto de avaliação:**

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Equivalência à Frequência do 1º Ciclo do ensino básico da disciplina de **Educação Física**, a realizar em 2025, nomeadamente:

• Objeto de avaliação

• Caracterização da prova

• Critérios gerais de classificação

• Duração da prova e material autorizado

A prova tem por referência o Perfil do Aluno à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais da disciplina de Educação Física. Permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação em prova prática, de duração limitada, incidindo sobre quatro domínios de referência: **Bloco** **I** - Ginástica; **Bloco II** - Perícias e Manipulações; **Bloco** **III** - Deslocamentos e equilíbrios; **Bloco** **IV** - Jogos.

**Caracterização da prova:**

A prova é de componente prática realizada no espaço definido. É constituída por um conjunto de tarefas organizadas em percurso e em situação de jogo.

O **Bloco I** (Ginástica) permite avaliar atividades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e/ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento.

O **Bloco II** (Perícias e Manipulações) avalia ações motoras básicas com aparelhos portáteis, encadeadas ou em combinação de movimentos.

O **Bloco III** (Deslocamentos e Equilíbrios) permite avaliar ações motoras básicas no solo e em aparelhos, encadeadas ou em combinação de movimentos.

O **Bloco IV** (Jogos) avalia a seleção e a realização de ações de deslocamento em corrida, com fintas, mudanças de direção e velocidade, cumprindo as regras do jogo.

A prova é cotada para 100 pontos.

A valorização relativa dos domínios apresenta-se no **Quadro 1.**

**Quadro 1** – Valorização relativa dos domínios

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Blocos** | **Domínios** | **Cotação (em pontos)** |
| Bloco I | Ginástica | 10 |
| Bloco II | Perícias e Manipulações | 30 |
| Bloco III | Deslocamentos e equilíbrios | 30 |
| Bloco IV | Jogos | 30 |

**Critérios gerais de classificação:**

A classificação a atribuir a cada tarefa resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação, de acordo com o nível de desempenho prático apresentado em situação de participação individual. A avaliação do desempenho dos alunos nestas provas é feita através de observação direta e é expressa por um número inteiro.

**Duração da Prova e material autorizado:**

A prova tem a duração de 45 minutos, distribuídos pelos quatro Blocos.

Para a realização da prova é necessário que o aluno se apresente com calção e *t-shirt* **ou** fato de treino e com sapatos de ténis **ou** sapatilhas **ou** outro equipamento adequado para a prática de exercício físico, não sendo permitido o uso de qualquer adereço que ponha em risco a integridade física do aluno.