**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Informação -** **Prova de Equivalência à Frequência de Educação Física**

**Ano Letivo 24-25**

**Código da prova: 28**

**Ano de escolaridade:** **2º Ciclo – 6º Ano**

**Enquadramento legal da prova**: **Despacho Normativo n.º 2-A/2025**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Objeto de avaliação:**

A prova a que esta informação se refere pretende ser o instrumento de avaliação da capacidade de execução das destrezas motoras das atividades físicas dos desportos individuais e coletivos, abrangidos nas Aprendizagens Essenciais de Educação Física para o 2º Ciclo de Ensino Básico e no Perfil do Aluno à Saída da Escolaridade Obrigatória.

**Caracterização da prova:**

Prova prática, constituída por dois grupos de exercícios critérios. O Grupo I relativo a modalidades desportivas individuais (Badminton e Atletismo) e o Grupo II relativo aos jogos desportivos coletivos (Futebol e Voleibol).

**Grupo I (50%) DESPORTOS INDIVIDUAIS**

**BADMINTON**

Executa os seguintes gestos técnicos:

- Serviço curto e comprido; (10 pontos).

- Batimento Clear; (10 pontos).

- Batimento Lob; (10 pontos).

**ATLETISMO**

Executa as seguintes destrezas motoras:

- Corrida contínua – MILHA (8 voltas); (10 pontos).

- Corrida de velocidade 40 metros; (10 pontos).

**Grupo II (50%) DESPORTOS COLETIVOS**

**FUTEBOL**

Executa os seguintes gestos técnicos:

- Passe e receção; (10 pontos).

- Condução de bola; (10 pontos).

- Remate. (5 pontos).

**VOLEIBOL**

Executa os seguintes gestos técnicos:

- Serviço por baixo; (10 pontos).

- Passe alto de frente; (Toque de dedos); (10 pontos).

- Manchete. (5 pontos).

**Critérios gerais de classificação:**

Correção e rigor na execução das destrezas motoras exigidas.

|  |  |
| --- | --- |
| Desempenho | Classificação |
| Não realiza | Nível 1 |
| Realiza incompleto e/ou com muita dificuldade | Nível 2 |
| Realiza razoavelmente com alguma dificuldade | Nível 3 |
| Realiza satisfatoriamente com alguma facilidade | Nível 4 |
| Realiza com facilidade e correção | Nível 5 |

**Duração da Prova e material autorizado:**

A prova tem a duração de 45 minutos.

Na avaliação prática, é obrigatório o uso de equipamento e material desportivo específico dos desportos selecionados.

No início da prova, o aluno deve apresentar-se devidamente equipado.