**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Informação- Prova de Prova de Equivalência à Frequência de Educação Física**

**Código da prova**: **26**

**Ano de escolaridade: 3º Ciclo – 9º Ano**

**Enquadramento legal da prova**: **Despacho Normativo n.º 2-A/2025**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Objeto de avaliação:**

A prova a que esta informação se refere pretende ser o instrumento de avaliação da capacidade de execução das destrezas motoras das atividades físicas dos desportos individuais e coletivos, abrangidos nas Aprendizagens Essenciais de Educação Física para o 3º Ciclo de Ensino Básico e no Perfil do Aluno à Saída da Escolaridade Obrigatória.

**Caracterização da prova:** A prova apresenta uma componente prática.

Apresenta-se em dois grupos, nos quais o aluno opta por um desporto individual e dois coletivos, realizando sequências, exercícios critério ou situações de jogo reduzido específicos de cada desporto.

**Desportos individuais: − Atletismo − Ginástica**

**Desportos coletivos: − Voleibol − Futebol − Basquetebol − Andebol**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Desportos** | **Conteúdos** | | **Cotações** | |
| Ginástica | * Realiza uma sequência com os seguintes elementos gímnicos: rolamento à frente, posição de flexibilidade (ponte) ou posição de equilíbrio (avião), rolamento à retaguarda, pino e roda. * Realiza o salto de eixo ou entre mãos no boque. * Realiza o salto em extensão ou engrupado ou meia pirueta vertical no minitrampolim | | **40 Pontos:**  20 - sequência.  10 - salto eixo/entre mãos  10 - saltos Minitrampolim | |
| Atletismo | * Realiza o salto em comprimento com a técnica de voo na passada ou o salto em altura com a técnica de tesoura * Realiza o lançamento da bola ou do peso (de 2 Kg) * Realiza uma corrida de velocidade de 60m ou uma corrida de barreiras de 60m | | **40 Pontos:**  15 - salto comp/altura  10 - lançamento  15 - velocidade/barreiras | |
| Andebol | * Realiza em situação de exercício critério ou em situação de jogo, os seguintes gestos técnicos: passe, receção, drible, remate em apoio e em suspensão, respeitando as regras do jogo | | **30 Pontos:**  10 - passe/receção/drible 10 - remate em apoio  10 - remate em suspensão | |
| **Desportos** | **Conteúdos** | **Cotações** | |
| Basquetebol | * Realiza em situação de exercício critério ou em situação de jogo, os seguintes gestos técnicos: passe, receção, drible, lançamento em apoio e na passada, respeitando as regras do jogo | **30 Pontos:**  10 - passe/receção/drible  10 - lançamento em apoio  10 - lançamento na passada | |
| Futebol | * Realiza em situação de exercício critério ou em situação de jogo, os seguintes gestos técnicos: Condução de bola, passe, receção e remate, respeitando as regras do jogo | **30 Pontos:**  10 - passe/receção  10 – condução da bola  10 - remate | |
| Voleibol | * Realiza em situação de exercício critério ou em situação de jogo, os seguintes gestos técnicos: serviço por baixo, passe (toque de dedos) e manchete, respeitando as regras do jogo | **30 Pontos:**  10 - serviço por baixo  10 - passe (toque de dedos)  10 - manchete | |

**Critérios gerais de classificação:**

A classificação final da prova corresponderá a 100% da parte prática.

A classificação a atribuir resulta da observação direta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

|  |  |
| --- | --- |
| Desempenho | Classificação |
| Não realiza | Nível 1 |
| Realiza incompleto e/ou com muita dificuldade | Nível 2 |
| Realiza razoavelmente com alguma dificuldade | Nível 3 |
| Realiza satisfatoriamente com alguma facilidade | Nível 4 |
| Realiza com facilidade e correção | Nível 5 |

**Duração da Prova e material autorizado:**

A prova tem a duração de 45 minutos.

Na avaliação prática, é obrigatório o uso de equipamento e material desportivo específico dos desportos selecionados.

No início da prova, o aluno deve apresentar-se devidamente equipado.